

[View this email in your browser](#)



Nieuwsbrief (editie 96)

Wat leeft er in jouw **EXEBEL**-community? Van persoonlijke verhalen tot boeiende uitstappen en sterke sectorpartners: deze nieuwsbrief zit boordevol inspiratie om verbonden te blijven met oud-collega's uit de energiesector. Fijn leesgenot.



Zorgplicht en solidariteit

Het zal u niet ontgaan zijn dat de wereld de voorbije weken een periode van turbulentie en conflicten doormaakt waarvan we de gevolgen nog niet goed kunnen inschatten, noch op geopolitiek, noch op sociaaleconomisch vlak. Eén ding staat inmiddels vast: de wereld zoals wij die hebben gekend bestaat niet meer, en de wereld die zich aandient zal (waarschijnlijk) gestuurd worden door strijdlustigere, conflictueuzere en veel minder solidaire principes.

De eerste contouren van deze nieuwe constellatie, van dit nieuwe landschap, tekenen zich al af onder het oog van camera's wereldwijd en op sociale media. Laten we dit in gedachten houden en ons over enige tijd niet beklagen dat we niet voldoende aandacht hebben besteed aan deze ingrijpende veranderingen die zich voor onze ogen voltrekken, waardoor we eerder “passieve” actoren worden dan “actieve” belanghebbenden.

Verschillende hedendaagse filosofen en economen, waaronder met name Joseph Stiglitz, Paul Krugman en Olivier Blanchard, hebben onlangs een krachtig pleidooi voor waakzaamheid geschreven en gepubliceerd. In elk van onze menselijke activiteiten binnen onze samenlevingen hebben wij de plicht om onze kritische geest te behouden (en te gebruiken) ten aanzien van de informatie en beslissingen die ons worden opgelegd, en ook de plicht om waakzaam te zijn voor de sluipende elementen die onze individuele levens binnendringen via desinformatie (“fake news”) of door kunstmatige intelligentie (AI) gegenereerde beelden.

Deze “due diligence” (de Engelse term voor “zorgplicht”) geldt op alle niveaus, in alle levensfasen en in alle stadia van de economische en politieke activiteit van onze instellingen. Ze gaat gepaard met de noodzaak om de initiatieven die we hebben opgestart voort te zetten en de ethische principes die onze menselijke samenlevingen sturen te bestendigen.

Ze gaat ook gepaard met de noodzaak om een klimaat van solidariteit te ontwikkelen tussen alle onderdelen van de samenleving, aangezien het duidelijk is dat onze wereld onvermijdelijk evolueert naar meer egoïsme, individualisme en terugplooiën op zichzelf.

Verenigingen zoals **EXEBEL** zullen een steeds belangrijkere rol spelen in de toekomstige maatschappelijke structuur, in die zin dat zij een gevoel van verbondenheid (“sense of belonging”), een wil tot delen (“sharing”) en vooral het vermogen ontwikkelen om samen waarden te verdedigen waar wij allen achter staan.

Mijn editoriaal wil daarom een boodschap van hoop zijn in deze angstige omgeving en tegelijk een oproep tot meer solidariteit en delen tussen de leden van de EXEBEL-gemeenschap.

Neem deel aan onze vele activiteiten, wissel met elkaar uit en draag samen luid en duidelijk onze waarden van solidariteit en vriendschap uit.

Veel leesplezier met deze nieuwsbrief!

Jacques SPELKENS

Voorzitter van EXEBEL

Energie in Beweging

interessant . leerrijk . relevant



ENGIE Vianeo opent ultrasnelle laadpalen in Coo in aanwezigheid van François Desquesnes

ENGIE Vianeo, het merk van de ENGIE-groep dat zich focust op elektrische mobiliteit, heeft op 6 maart in Coo-Stavelot twee ultrasnelle laadpalen officieel in gebruik genomen. De inhuldiging vond plaats in aanwezigheid van François Desquesnes, Waals minister en vice-president bevoegd voor Ruimtelijke Ordening, Infrastructuur, Mobiliteit en Lokale Besturen.

De nieuwe installatie omvat vier laadpunten met een vermogen van 300 kW. In een context waarin elektrische mobiliteit sterk groeit, biedt dit een concreet antwoord op de nood aan voldoende laadinfrastructuur in Wallonië. Tegelijk versterkt deze investering de rol van Coo als belangrijke energiehubs en verhoogt ze de bereikbaarheid en aantrekkelijkheid van de regio Stavelot.

De dichtstbijzijnde ultrasnelle laadpalen bevonden zich tot nu toe op 25 kilometer afstand.

Elektrificatie als sleutel in de energietransitie

De energietransitie draait niet alleen om meer hernieuwbare energieproductie en meer flexibiliteit om die energie te integreren. Ze vraagt ook om een verdere elektrificatie van ons energieverbruik. Op vlak van mobiliteit behoort België daarbij tot de kopgroep in Europa, met één van de meest geëlektrificeerde wagenparken (7de plaats in 2024).

Een voldoende dicht netwerk van laadpunten blijft daarbij een essentiële voorwaarde om deze elektrificatie verder te versnellen.

Met deze nieuwe ultrasnelle ENGIE Vianeo-laadpalen wordt een belangrijke stap gezet in een regio waar het potentieel voor elektrische mobiliteit nog groot is.

Ultrasnel laden

Met een vermogen van 300 kW kunnen bestuurders hun elektrische wagen hier in minder dan 30 minuten tot 80% opladen met groene, hoofdzakelijk lokaal geproduceerde elektriciteit. Voor voertuigen met een 800-volt batterij kan die laadtijd zelfs dalen tot ongeveer 15 minuten.

De nieuwe laadpunten vormen een aanvulling op de vijf laadpunten van 11 kW die ENGIE sinds 2019 al op deze site exploiteert.

De laadpalen worden bovendien rechtstreeks gevoed met groene stroom van de fotovoltaïsche installaties van ENGIE, die zich zowel stroomopwaarts als stroomafwaarts van de stuwdammen van het onderste Coö-bekken bevinden.

Met deze uitbreiding schakelt Coö letterlijk een versnelling hoger en wordt de weg vrijgemaakt voor de verdere uitrol van ultrasnelle laadinfrastructuur in Wallonië.

Laadinfrastructuur als onderdeel van een energie-ecosysteem

De laadpalen maken deel uit van een breder energie-ecosysteem rond de pompcentrale van Coö, een uiterst flexibele installatie voor energieopslag via waterkracht. In de toekomst zal dit systeem ook ondersteund worden door

het windpark dat momenteel ontwikkeld wordt nabij de bovenste stuwbekkens.

Daarnaast werkt ENGIE ook aan batterijopslag om de flexibiliteit en robuustheid van het energiesysteem verder te versterken.

Dankzij deze unieke combinatie is Coö vandaag uitgegroeid tot een echte energiehub en een concreet voorbeeld van de geïntegreerde expertise van ENGIE op het vlak van hernieuwbare energie, flexibiliteit en elektrische mobiliteit.

Bijdrage door: René Proveur

Empower Flextime wint Award

Empower Flextime van ENGIE is Product van het Jaar: al 20.000 klanten verschuiven hun verbruik naar de super-daluren

Slechts 8 maanden na de lancering stapten al 20.000 Belgische gezinnen over op het energiecontract Empower Flextime en werd dit door consumenten verkozen tot Product van het Jaar in de categorie energiecontracten.

Volledige artikel

<https://corporate.engie.be/nl/press/release/empower-flextime-van-engie-product-van-het-jaar-al-20000-klanten-verschuiven-hun>

Bijdrage door: Anita Dierckx



Fluvius publiceert zijn jaarverslag 2025

Fluvius publiceerde op 26 maart 2026 het jaarverslag 2025. Daarin toont de netbeheerder hoe ze inspeelt op een snel veranderende energiemarkt, waarin hernieuwbare energie nieuwe records breekt, elektrificatie versnelt en de druk op de elektriciteitsnetten verder toeneemt. Fluvius blijft tegelijk stevig inzetten op digitalisering, investeringen en duurzaamheid.

Belangrijkste evoluties in 2025

In 2025 kwamen er in Vlaanderen bijna 1 GW aan nieuwe decentrale productie bij, vooral dankzij PV-installaties, windenergie en thuisbatterijen. Ook bedrijven elektrificeren sneller dan verwacht, wat leidt tot een sterke stijging van aanvragen voor hoge vermogens. Op bepaalde momenten en in bepaalde gebieden, dreigt de vraag in de nabije toekomst hoger te worden dan de stroom die vervoerd kan worden door de kabels en transformatorstations.

Fluvius werkt samen met Elia, de regulator, stakeholders en beleidsmakers aan oplossingen zoals flexibiliteit en prioriteringscriteria om bedrijven te kunnen blijven aansluiten.

Gerichte investeringen in netwerken voor morgen en digitalisering

Fluvius bevestigt in het investeringsplan 2026–2035 een budget van 11 miljard euro en het 'noregret'-scenario. Daarbij wordt 200 miljoen euro verschoven van laagspanning naar middenspanning. In 2025 realiseerde de netbeheerder onder meer 1.000 transformatorverzwaringen en 5.000 nieuwe digitale cabines.

De digitalisering van de netten zet zich door: de digitale meter bereikte eind 2025 een uitrol van 81%, en het aantal gebruikers van meetregime 3 (nodig voor o.a. energiedelen en dynamische tarieven) is meer dan verdubbeld.

Ook de uitbouw van de rioleringsnetten blijft op tempo, met 160 miljoen euro aan jaarlijkse investeringen in onder meer gescheiden stelsels en infiltratieprojecten.

Het volledige jaarverslag vind je **[hier](#)** terug.

bijdrage door: Guy Hanssens



Project Prinses Elisabeth Eiland

In september is **de laatste caisson van 2025** voor het Prinses Elisabeth Eiland succesvol afgezonken in de Noordzee.

De bouwwerkzaamheden van de caissons op de werf in Vlissingen voor het Prinses Elisabeth Eiland zijn afgerond. Het laatste caisson werd naar de haven gebracht. In totaal werden 23 enorme betonnen caissons gebouwd door de medewerkers van DEME Group en Jan De Nul Group (TM Edison), namens Elia Belgium.

De caissons bevinden zich nu bij de terminal in Scaldia voor de laatste afwerkingswerkzaamheden.

In het voorjaar wordt de offshore-installatie van de resterende caissons in de Noordzee hervat, terwijl de voorbereidende werken voor de opbouw van het binnengebied van het eiland verdergaan.

Na voltooiing zal het eiland, gelegen 45 km uit de Belgische kust, offshore windparken verbinden.

[Bekijk de video](#)

Bijdrage door: Michel Duluins



Belgian Nuclear Forum ondertekent verklaring van de nucleaire industrie tijdens de Top over kernenergie in Parijs

Ter gelegenheid van de Global Nuclear Energy Summit, die op 10 maart 2026 in Parijs werd georganiseerd door Frankrijk, onder de hoede van het Internationaal Atoomenergieagentschap (IAEA), heeft het Belgian Nuclear Forum samen met 24 andere nationale en internationale federaties uit de nucleaire sector een gezamenlijke verklaring ondertekend waarin de rol van kernenergie als een belangrijke pijler van duurzame, veilige en veerkrachtige energiesystemen wordt bevestigd.

Volledige artikel:

<https://www.nucleairforum.be/actualiteit/belgian-nuclear-forum-ondertekent-verklaring-van-de-nucleaire-industrie-tijdens-de-top>

Bijdrage door: Anita Dierckx

Stem van de Community

inzichten - verhalen - opinies

EXEBEL-leden hebben heel wat te vertellen. In deze rubriek geven we het woord aan wie onze community mee kleur geeft — met persoonlijke inzichten, verhalen of opinies die doen nadenken, glimlachen of verbinden.

👉 Wil jij ook graag een bijdrage leveren? Neem dan contact op via

info@exebel.org.



Blijf met beide voeten op de grond

Iemand zei ooit: blijf bescheiden.

Wanneer een vogel leeft, eet hij mieren. Wanneer hij sterft, zijn het de mieren die hem opeten. Zo snel kan het draaien in het leven. Niemand is immuun voor tegenslag. Wat je vandaag hebt, kan morgen weg zijn.

Om zeep te maken heb je olie nodig, maar om olie schoon te maken heb je zeep nodig. Dat is de paradox van het leven. Alles hangt samen. Alles beweegt in cirkels. En één ding vergeten we soms: niemand kan alles alleen.

Vandaag sta je sterk. Misschien heb je invloed. Misschien luisteren mensen naar je. Maar morgen kan één moment alles veranderen.

Vroeg of laat heeft iedereen iemand nodig. Kijk dus nooit neer op anderen. Behandel niemand alsof hij of zij minder waard is.

Eén boom kan miljoenen lucifers opleveren. Maar één lucifer kan ook miljoenen bomen vernietigen.

Echte kracht zit niet in overheersen terwijl je dat kan, maar in bescheiden blijven. Niet in terugslaan terwijl je dat kan, maar in kiezen voor menselijkheid.

Als deze woorden je raken, geef ze dan door. Soms zijn het net dit soort inzichten die het leven ons vroeg of laat toch leert. ✨

Bijdrage door: René Proveur

3 Verouderen is persoonlijk

1. Goed **ademen**, een leven lang fit

2. **Slaap** als superkracht

3. Een **gezond hart** in een gezond lichaam

4. **Beweging** en pijn als bondgenoot

5. Bescherm je **botten** en gewrichten

6. Je **gewicht** in evenwicht

7. Een boost voor je **hormonen**

8. De **lever**, het werkpaard van je organen

9. Elke dag **detox** door slim te hydrateren

10. Je **darmen** als immuun schild

11. Bescherm je **brein**, blijf wijs

12. **Zintuigen** om zo lang mogelijk te genieten

13. Stralen van **binnenuit**

14. Gezond zijn doe je **niet alleen**

Health.be – Prof. Dr. Sofie Claeys

Waardig ouder worden: Je hoeft niet jong te zijn om gezond te zijn

Tijdens haar keynote “*Je hoeft niet jong te zijn om gezond te zijn*” gaf Prof. Dr. Sofie Claeys een verfrissende kijk op ouder worden. Geen doemverhaal over aftakeling, maar een positief en realistisch verhaal over hoe gezondheid en levenskwaliteit op elke leeftijd kunnen groeien.

Haar centrale boodschap is even eenvoudig als krachtig: **gezondheid is geen leeftijd, maar een keuzeproces dat je elke dag opnieuw kan beïnvloeden.**

We kijken vaak naar ouder worden door een verliesbril. Minder energie. Minder snelheid. Minder mogelijkheden. Maar Dr. Claeys draait dat perspectief om. Volgens haar gaat waardig ouder worden vooral over wat je kan blijven opbouwen: energie, veerkracht, verbinding en levenskwaliteit.

In haar gezondheidsvisie, die ze ook beschrijft in haar boek *Je hoeft niet jong te zijn om gezond te zijn*, beschrijft ze gezondheid als iets dat groeit in drie fases: **preventie, herstel en rejuvenatie (verjonging)**. Daarbij kijkt ze niet alleen naar voeding, slaap en beweging, maar ook naar mentale

weerbaarheid en sociale verbondenheid. Haar pleidooi is duidelijk: bekijk de mens als één geheel, niet als een verzameling symptomen.

Dat maakt haar boodschap hoopgevend. Want het betekent dat het nooit “te laat” is om beter voor jezelf te zorgen.

Waardig ouder worden gaat dus minder over controle houden en meer over **bewust blijven kiezen voor wat je sterker maakt.**

Enkele inzichten die daarbij helpen:

1. Kleine gewoontes maken het verschil

Gezondheid zit niet in grote voornemens maar in kleine dagelijkse keuzes. Een wandeling. Voldoende water drinken. Op tijd gaan slapen. Kleine acties, grote impact op lange termijn.

2. Blijf in beweging – op jouw tempo

Beweging hoeft geen prestatie te zijn. Het gaat niet om grenzen verleggen maar om je lichaam actief houden. Regelmaat is belangrijker dan intensiteit.

3. Zorg even goed voor je hoofd als voor je lichaam

Stress, piekeren en eenzaamheid wegen vaak zwaarder dan we denken. Mentale rust, zingeving en positieve contacten zijn even essentieel als gezonde voeding.

4. Blijf verbonden met anderen

Mensen hebben mensen nodig. Een goed gesprek, samen lachen of gewoon weten dat iemand aan je denkt, versterkt je gezondheid meer dan we soms beseffen.

5. Durf mild te zijn voor jezelf

Ouder worden vraagt aanpassing. Niet alles blijft hetzelfde. Maar waardigheid zit in aanvaarding zonder opgeven. In goed voor jezelf blijven zorgen, ook wanneer dingen veranderen.

Misschien is dat wel de mooiste gedachte uit haar verhaal:

gezond ouder worden is geen strijd tegen de tijd, maar een samenwerking met jezelf.

Niet proberen terug te keren naar wie je was, maar investeren in wie je vandaag kan zijn.

Wie zich verder wil verdiepen in deze inspirerende visie, kan het boek *Je hoeft niet jong te zijn om gezond te zijn* van Sofie Claeys vinden in de boekhandel. Een aanrader voor iedereen die gezondheid niet wil zien als een kwestie van leeftijd, maar als een kwestie van levenskwaliteit.

Bijdrage door: Anita Dierckx

Er Op Uit

beleven . bewegen . ontdekken . genieten

Zin in een leuke dag samen met vertrouwde gezichten?

Of je nu houdt van een fikse wandeling, een boeiende lezing of een culturele uitstap: bij EXEBEL valt er altijd iets te beleven.

Let op: alle activiteiten zijn exclusief voor leden van EXEBEL.



Wat brengt 2026? – een blik op de agenda

Benieuwd wat er volgend jaar op het programma staat? We lichten al een tipje van de sluier op...

Inschrijven volgt via aparte newsletters en via onze site wanneer we de volledige info kunnen meedelen.



Datum



Activiteit

31 maart '26

Conférence: Vieillir et rester pleinement vivant + lunch (FR)

24 april '26

Algemene Vergadering + receptie

28 april '26

Bezoek Coudenbergpaleis + lunch

12 juni '26

Bezoek Wijndomein Chant d'Eole + lunch

Juni '26

Golftoernooi + initiatie + diner

17 november '26

Galaconcert Koninklijke Muziekkapel van de Gidsen

30 oktober '26

Feestlunch

Personalia

welkom en afscheid



Welkom bij de community

We verwelkomen met plezier de nieuwe leden van EXEBEL. Fijn dat jullie mee verbonden blijven met de sector en elkaar!

Jacques Gueuning
Jan Guns
Moniek Schiettecat
Clément Smet
Bernard Terlinden
Pascale Van Vaerenbergh

We wensen jullie veel fijne momenten toe binnen onze community.



In herinnering

Met respect en dankbaarheid nemen we afscheid van de leden die ons recent zijn overleden.
We denken aan hun familie en vrienden, en houden hun naam in ere.

Gustaaf Coosemans, Electrabel
Janos Benko, Electrabel

Rust zacht.



Tot slot

We hopen dat je met plezier door deze nieuwsbrief bent gegaan, misschien met een glimlach, een herinnering of zin in wat komt.

Of je nu net lid bent, al jaren meedraait of gewoon graag verbonden blijft met de sector: **EXEBEL is er voor jou.**

Blijf op de hoogte, schrijf je tijdig in voor de activiteiten en...

tot binnenkort, op één van onze ontmoetingen!

Hartelijke groet,
Het **EXEBEL**-team

IK WORD LID

Ons mailing adres is:

info@exebel.org

EXEBEL

Levallois-Perretstraat 23

1080 Brussel

Wens je noch communicatie, noch uitnodigingen voor onze evenementen meer te
ontvangen, [unsubscribe](#)

